



# PROGRAMMHEFT

HERBST 2025 / FRÜHJAHR 2026

**P**UDELWOHL

Eltern · Kind · Zentrum · Alberndorf



Familie 

 Bundeskanzleramt

Kalchgruberstr. 2  
4211 Alberndorf

Tel.: 0664/388 66 04

e-mail: [pudelwohl@ekiz-alberndorf.at](mailto:pudelwohl@ekiz-alberndorf.at)

# IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:  
Eltern-Kind-Zentrum Alberndorf Pudelwohl, Kalchgruberstr. 2, 4211 Alberndorf  
E-Mail: pudelwohl@ekiz-alberndorf.at  
Homepage: www.ekiz-alberndorf.at  
Facebook: Elternkindzentrum Alberndorf Pudelwohl

Für den Inhalt verantwortlich: Sabine Otto-Gruber und Fabian Karin

Rechtsform: Verein;  
Vereinsregisternummer: ZVR-Zahl 288 278367;  
Vereinsgericht: Linz;

Vereinszweck: Das Eltern-Kind-Zentrum Alberndorf – Pudelwohl ist ein Verein, dessen Tätigkeit nicht auf Gewinn ausgerichtet ist. Er tritt für die Interessen der Familien gegenüber dem Land OÖ und der Gesellschaft ein und ist bemüht die Familien bei der Erfüllung ihrer wichtigen Aufgaben zu unterstützen.

Organschaftliche Vertreter: Obfrau Sabine Otto-Gruber, Obfrau Stellvertreterin Mirjam Pfarrhofer, Schriftführerin Sarah Hübsch-Göweil und Kassierin Ingrid Kastenhofer

Gestaltung: Schaffelhofer Stephanie  
Druck: Druckerei Haider, Schönau im Mühlkreis

Für unsere Datenschutzbestimmungen dürfen wir Sie bitte auf unsere Homepage verweisen.

Irrtümer, Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Wir bedanken uns sehr herzlich für die gute Zusammenarbeit und

Unterstützung bei:  
Land Oberösterreich, Familienreferat  
Gemeinde Alberndorf  
Bundeskanzleramt  
und allen Firmen, die durch die Werbeeinschaltung den Druck unseres Programmheftes ermöglichen.



Wir, das Eltern-Kind-Zentrum Alberndorf PUDELWOHL sind für Sie erreichbar:

Adresse: Eltern-Kind-Zentrum Alberndorf  
PUDELWOHL  
Kalchgruberstraße 2  
4211 Alberndorf  
(Gemeindeamt 2. Stock)

Tel.: 0664 388 66 04  
E-Mail: [pudelwohl@ekiz-alberndorf.at](mailto:pudelwohl@ekiz-alberndorf.at)  
Homepage: [www.ekiz-alberndorf.at](http://www.ekiz-alberndorf.at)  
Facebook:  
Elternkindzentrum Alberndorf Pudelwohl

Bankverbindung: Raiba Alberndorf  
IBAN: AT14 3411 1000 0053 3737  
BIC: RZOOAT2L111

Unsere Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag  
von 08:30 – 11:30 Uhr

Das EKIZ ist geschlossen: an allen kirchlichen und staatlichen Feiertagen, an Zwickeltagen und in den Schulferien.

Anmeldungen nehmen wir telefonisch, per E-Mail oder persönlich sehr gerne entgegen.

- ☺ Die Anmeldung ist sofort verbindlich.
- ☺ Eine Abmeldung von Veranstaltungen ist bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall erhalten Sie den Kursbeitrag zurück.
- ☺ Sollte eine Veranstaltung von uns abgesagt werden müssen, erstatten wir den bereits geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.
- ☺ Bei Krankheit oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen, können wir keine Kursbeiträge rückerstatten.
- ☺ Programmänderungen behalten wir uns vor und werden rechtzeitig mitgeteilt.

Elternbildungsgutscheine können bei den damit gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



Gutscheine „Ein Stück Alberndorf“ können bei jeder Veranstaltung eingelöst werden.

# VORWORT

Liebe Gäste des EKIZ Pudelwoh!

Heute haltet ihr unser neues Programm für das Arbeitsjahr 2025/26 in den Händen. Schön, dass ihr euch für unsere Angebote interessiert.

Es hat sich ja sicher schon herumgesprochen, dass sich das Eltern-Kind-Zentrum personell neu aufgestellt hat. Bevor es mit dem Programm losgeht, möchte ich mich noch mit einigen Dankesworten an Romana und Karin wenden. Das sollen auch alle lesen!

Romana, unsere langjährige Leitung startet in einen neuen Abschnitt ihres Berufslebens und beendete ihre Leitungstätigkeit im Juni 2025. Ich bedanke mich auf diesem Weg noch einmal bei dir Romana, für all die vielen Jahre, in denen du das EKIZ mit viel Besonnenheit, Enthusiasmus und Ideenreichtum durch alle Höhen und Tiefen geleitet hast. Ohne dich wären wir nicht da, wo wir jetzt stehen dürfen. DANKE!

Dieser Umstand bringt uns eine neue Leitung ins Haus. Karin Fabian, ich bin froh, dass du die Leitung übernommen hast. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit dir und bin auf deine Ideen und Impulse gespannt. Es wird einige Neuerungen geben, die du mitträgst und mit denen du durchstartest. Viel Erfolg für deine Tätigkeit.

Ein großer Dank gilt auch dem Vorstand, der im Hintergrund viele Entscheidungen trifft und zukunftsweisend denkt und plant. Bitte weiter so – Visionen machen uns lebendig.

Jetzt zum Programm. Auch hier findet ihr neue Namen von Spielgruppenleiterinnen. Allen neuen Kolleginnen und allen „alten“ Kolleginnen ein großes Danke, für euer Engagement. Ohne euch wäre das EKIZ kein lebendiges EKIZ. Nur mit euch können die Veranstaltungen gelingen. Schön, dass es euch gibt.

Aus gegebenem Anlass noch eine ganz große Bitte:

-  Bitte passt auf die Räumlichkeiten auf! Alle möchten mit sauberem und funktionstüchtigem Spielzeug spielen. Wir brauchen euren achtsamen Umgang mit den Spielsachen, damit wir diese auch weiterhin zur Verfügung stellen können.
-  Räumt die Spielsachen bitte auch wieder verlässlich dorthin zurück, wo ihr sie rausgenommen habt. Die Kinder wollen nicht vor dem Spielen erst die Spielsachen suchen müssen.
-  Bitte denkt daran, ihr seid hier im EKIZ Gäste. Geht achtsam mit allem um was wir euch zur Verfügung stellen.

Ja und nun genug der Worte. Viel Spaß beim Schmökern, beim Entdecken von vielen tollen Angeboten. Bewährtes gibt es ebenso wie Neues. Wir sind motiviert und hoffen, dass für jedes Bedürfnis ein Angebot dabei ist.

Eure Obfrau

*Sabine Otto-Gruber*



# UNSERE UNTERSTÜTZER



**Glockerwirt**  
*„Hier feiern Generationen“*  
 SEIT 1958



HERLIMASSAGE  
**Claudia Prammer**  
 Hauptstraße 47  
 4210 Gallneukirchen  
 Tel.: 0664 333 99 33  
 herlimassage.gallneukirchen@aon.at  
 www.herlimassage.at

**SILVIA KELLERMANN**  
**Schulartikel**  
 Tabak-TOTO LOTTO  
 Spattendorf 14, 4211 Alberndorf  
 silvia.kellermann@aon.at  
 Tel.07235/63121



Wenn sich Ihre Gäste auf wiederkehrenden Besuchen ...  
 ...wenn Vinylböden kratzen das heißt es an!  
**Bodenstudio Enzenhofer**  
 Parkett, Teppich, Linoleum, Vinyl und Bodenreinigung  
 www.bodenstudio.at



**Romana**  
 Kosmetik · Fußpflege · Massage  
 0650 / 764 16 74



**GISELA GABAUER**  
 SPIEL-SPASS-GESCHENKE-BÜROFACHGESCHÄFT  
 4210 Gallneukirchen, Gaisbacher Straße 3  
 Tel. 07235/2326, Fax 07235/2328 14  
 E-Mail: gisela.gabauer@gabauer-ooe.at  
 www.gabauer-ooe.at

**Stick & Cord**  
 Cornelia Wimberger  
 Ramsweg 2  
 4211 Alberndorf  
 ☎ 0664 52 63 709  
 ✉ office@stickundcord.at  
 www.stickundcord.at

**St. Gallus Apotheke**  
 Mag. G. Spiesberger  
 4210 Gallneukirchen, Reichenauerstr. 2  
*...gesund in die Zukunft!*



Sabine Otto-Gruber  
**spielraum selbst werden**  
 PSYCHOLOGISCHE PRAXIS  
 Konkrete Anliegen oder Fragen beantworte ich gerne persönlich.  
 Sabine Otto-Gruber, Alberndorf  
 +43 664 737 596-68  
 praxis@otto-gruber.at  
 www.otto-gruber.at

**SONJA KOKEDER**  
 coach  
  
 Dore Cernig (2008) FOTOSTUDIO  
 • 0664/32 36 499  
 • office@sonja-kokeder.at  
 • Hauptstraße 47, 4210 Gallneukirchen  
 • www.sonja-kokeder.at  
 • Online Terminkalender

**Sarah Brandstetter**  
 Inhaberin  
**SCHÖNHEITS Schlaf**  
 ☑ Whiskyplatz 1  
 A-4211 Alberndorf  
 ☑ schönheits-schlaf.at  
 ☑ +43 699 308 919 91



**GANGLBERGER HAUSTECHNIK GmbH**  
 Solar, Heizung & Sanitäre Anlagen  
 4211 Alberndorf - Seerosenteich 5  
 Tel.: 07235/7490 - www.h-ganglberger.at

**SCHAFFELHOFER GmbH**  
 Marktplatz 7, 4210 Gallneukirchen, Tel.: 07235/6 22 36, www.schaffelhofer.eu  


**Raiffeisen Region Gallneukirchen**  


## UNSER TEAM



**KARIN FABIAN**

Leiterin EKIZ, Büro,  
Wichtelgruppe



**MIRJAM PFARRHOFER**

offener Treffpunkt  
fittie Mäuschen  
Nachmittagsprogramm



**CARINA ROHREGGER**

Workshops für Kinder und  
Erwachsene



**MICHAELA ATZMÜLLER**

Wichtelgruppe  
Nachmittagsprogramm



**BIRGIT MITTER**

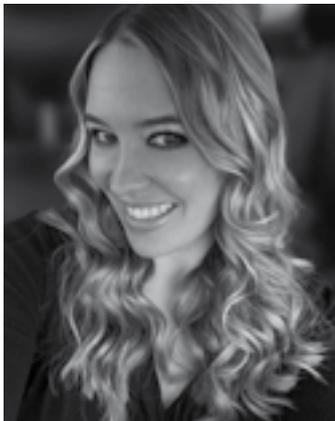
Spielgruppe  
offener Treffpunkt  
Mäuseturnen  
Nachmittagsprogramm



**LISA MAYRHUBER**

Hebamme

## UNSER TEAM



**MELANIE KERSCHNER**

Englisch und Italienisch  
für Kinder



**SARAH KAPPL**

Babygruppe



**CLAUDIA GRUBER**

offener Treffpunkt



**MARIA BRÜCKL**

Beckenbodengymnastik  
Nachmittagsprogramm



**CORNELIA LEBHERZ**

offener Treffpunkt



**SARAH PICHLER**

Spielgruppenleiterin

# RUND UMS BABY

## Eltern-Kind-Pass

Zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche haben werdende Eltern die Möglichkeit, eine kostenlose Beratungsstunde bei einer Hebamme zu erhalten.

### Geburtsvorbereitungskurs

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: ab Herbst möglich  
Zeit: 3 Abende zu je 2 Stunden, Mittwoch  
Preis: 180,-€ pro Teilnehmer/Ehepaar  
Leitung: Lisa Mayrhuber, Hebamme



In meinem Geburtsvorbereitungskurs erwarten dich hilfreiche Infos zur letzten Phase der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Atem- und Entspannungsübungen sowie Raum für Austausch und Fragen. Ich begleite dich einfühlsam auf dem Weg zu deiner individuellen perfekten Geburt.

### Beckenbodengymnastik mit Maria

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: Kurs 1: 02.10., 09.10., 16.10., 23.10. und 06.11.2025  
Kurs 2: 22.01., 29.01., 05.02., 12.02. und 26.02.2026  
Zeit: Kurs 1: 17:30 – 18:30 Uhr, Donnerstag  
Kurs 2: 18:30 – 19:30 Uhr, Donnerstag  
Preis: 65,-/60,-€ pro Teilnehmer  
Leitung: Maria Brückl, Physiotherapeutin



Der Beckenboden – ein unsichtbares, inneres Gerüst, das vieles kann und leistet. Ein fitter und aktiver Beckenboden hat unter anderem positiven Einfluss auf unsere Körperhaltung, Rumpfstabilität und Sexualität. Im Kurs wird Wissen über den Beckenboden anschaulich vermittelt, sowie bewusste Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung des Beckenbodens erlernt.

Für Frauen aller Altersgruppen geeignet. Mütter ab 8 Wochen nach der Entbindung. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Gymnastikmatte mitnehmen.

## Babymassage

- Ort: Spielgruppenraum  
Datum: jederzeit möglich, ab 3 Teilnehmer  
4 Termine zu je 1,5 Stunden  
Leitung: Lisa Mayrhuber  
Preis: 90,--€ pro Kind



Babymassage gibt uns die Möglichkeit, unser Kind näher kennen zu lernen und es gleichzeitig ein wenig zu verwöhnen.

Gezielte Berührung verstärkt nicht nur die Bindung zwischen Eltern und Kind, sondern nimmt auch Einfluss auf den gesamten Körper (Immunsystem, Schlaf-Wach-Rhythmus,...).

Die Griffe sind einfach, dauern nicht allzu lange und können doch so Vieles bewirken.

## Krisenbegleitung- Schlafprobleme- Fütterungsschwierigkeiten

Oft ist die Not groß und man weiß einfach nicht mehr weiter. Da braucht man sofort Hilfe und Unterstützung. Frau Mag. Susanne Silber ist für Sie da, Sie in speziellen Situationen zu begleiten, zu betreuen und zu beraten. Anruf genügt unter: 0650 41 05 213 oder Sie möchten lieber eine E-Mail schreiben: [susanne.silber@guterstart.at](mailto:susanne.silber@guterstart.at) oder Sie besuchen einfach mal ihre Homepage: [www.guterstart.at](http://www.guterstart.at)

## Stilkissen- und Tragetuchverleih

Bei uns stehen zwei Stilkissen und drei Tragetücher zum Verleih bereit.

Für Mitglieder unseres Vereins ist das Ausborgen kostenlos. Andernfalls verrechnen wir eine Gebühr von 3,--€ pro angefangenen Monat.

Näheres bei uns im EKiz, telefonisch oder per Mail.



## SPIELGRUPPEN

### Offener Treffpunkt: 0 – 4 Jahre

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: ab 03.10.2025 – 29.05.2026, Freitag  
(außer Schulferien und Zwickeltage)  
Zeit: 08:30 – 10:30 Uhr, Freitag  
Leitung: Mirjam Pfarrhofer, Cornelia Lebherz und Claudia Gruber  
Preis: Ein 10er Block zu 30,--€ pro Kind

Die Umgebung im Spielgruppenraum lädt zum Erkunden und Erforschen ein.

In kindgerechter Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen. Bitte bringen Sie selbst eine Jause mit, Kaffee und Saft bieten wir gerne an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Eltern-Kind-Spielgruppe 0 – 1 Jahr

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 1. Block 23.09. – 02.12.2025, 10mal  
2. Block 13.01. – 24.03.2026, 10mal  
3. Block 07.04. – 19.05.2026, 7mal  
Zeit: 08:30 – 10:00 Uhr, Dienstag  
Leitung: Sarah Kappl  
Preis: 1. und 2. Block 60,--/55,--€ pro Kind, 3. Block 42,--/38,50€ pro Kind

In dieser Spielgruppe steht die autonome und selbstbestimmte Entwicklung des Kindes im Mittelpunkt.

Wir gestalten entsprechend des pädagogischen Ansatzes von Emmi Pickler den Raum und nehmen uns Zeit die Kinder in ihrem Tun zu beobachten.

Natürlich gibt es auch bewährte und beliebte erste Reime und Spielideen für zu Hause.



## Eltern-Kind-Spielgruppen 1 – 3 Jahre

Ort: Spielgruppenraum

Datum: 1. Block 15.09. – 24.11.2025, 10mal

2. Block 12.01. – 23.03.2026, 9mal

3. Block 13.04. – 11.05.2026, 5mal

Zeit: 08:30 – 10:00 Uhr, Montag

Leitung: Birgit Mitter

Preis: 1. Block 60,--/55,--€, 2. Block 54,--/49,50€, 3. Block 30,--/27,50€ pro Kind

Unsere gut ausgebildete Mitarbeiterin gestaltet ein abwechslungsreiches Programm für Kinder mit Eltern.

Die Besucher können neue Kontakte knüpfen, gemeinsam singen und spielen. Eine gemeinsame Jause, Material zum Kneten und Malen runden das Programm ab. Die Kinder genießen es, wenn Papa, Oma, Opa oder Mama mit dabei sind.

## Eltern-Kind-Spielgruppen 1 – 3 Jahre

Ort: Spielgruppenraum

Datum: 1. Block 17.09. – 26.11.2025, 10mal

2. Block 04.02. – 22.04.2026, 10mal

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Mittwoch

Leitung: Sarah Pichler

Preis: 1. und 2. Block 60,--/55,--€ pro Kind

Unsere gut ausgebildete Mitarbeiterin gestaltet ein abwechslungsreiches Programm für Kinder mit Eltern.

Die Besucher können neue Kontakte knüpfen, gemeinsam singen und spielen. Eine gemeinsame Jause, Material zum Kneten und Malen runden das Programm ab. Die Kinder genießen es, wenn Papa, Oma, Opa oder Mama mit dabei sind.



## **SPIELGRUPPEN**

### **Wichtelgruppe ab 2 Jahren, ohne Begleitung der Eltern**

Ort: Wichtelräume

Datum: Start 15.09.2025 – Ende 30.06.2026

3-tägige Spielgruppe immer Montag, Dienstag und Mittwoch  
(außer Ferien)

Zeit: 08:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Michaela Atzmüller und Karin Fabian

Preis: 185,-/180,-€ inklusive Jausen- und Bastelgeld pro Monat

Erste Schritte ohne Anwesenheit der Eltern kann Ihr Kind in dieser Spielgruppe wagen. Unser geschultes Personal bietet den Kindern eine gute Begleitung beim Kontakt mit Gleichaltrigen.

Der täglich wiederkehrende Rhythmus gibt ihnen Sicherheit. Eine einfache gemeinsame Jause, Lieder und Fingerspiele passend zur Jahreszeit sowie die Geburtstagsfeiern bringen viel Freude in den Alltag. Zum Abschluss des Vormittags lädt der schöne Spielplatz zum Toben und Bewegen ein.

### **Achtsamkeits- und Entspannungsgruppe für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung**

Ort: Spielgruppenraum

Datum: Kurs 1: 30.09., 14.10., 28.10., 18.11. und 02.12.2025, 5mal

Kurs 2: 13.01., 27.01., 10.02., 03.03. und 17.03.2026, 5mal

Zeit: 17:00 – 18:15 Uhr, Dienstag

Leitung: Carina Rohregger (Sozialpädagogin, Resilienz- und Mentaltrainerin)

Preis: 75,-€ pro Kind und Kurs

Anmeldungen direkt per Whats App Nachricht an 0680 55 33 547

Ein klar strukturierter Alltag bietet vielen Kindern Verlässlichkeit und Sicherheit. Gleichzeitig können tägliche Aufgaben, Routinen und Verpflichtungen auch anstrengend, ermüdend und kräftezehrend sein. Immer nur funktionieren zu müssen, lastet sowohl auf den Schultern der Eltern, als auch auf denen der Kinder. Um den Familienalltag zu entlasten, können die Kinder in dieser Entspannungsgruppe zur Ruhe kommen, durchatmen, abschalten und ihr inneres Gleichgewicht finden. Methoden und Übungen aus der systemischen Arbeit, der Sozialpädagogik und dem Achtsamkeits- und Mentaltraining kommen dabei ganz spielerisch zum Einsatz.

Anmeldeschluss Kurs 1 am 23.09.2025 und Kurs 2 am 23.12.2025.

## **Reise zum inneren Schatz – der Kinderworkshop für mehr Selbstwert**

### **Für Schulanfänger und Vorschulkinder**

Ort: Spielgruppenraum  
 Datum: Elternabend: 22.10.2025  
 Workshop: 27.10., 28.10., 29.10. und 30.10.2025  
 Zeit: Elternabend: 19:00 Uhr  
 Workshop: 09:00 – 11:00 Uhr, Herbstferien

### **Für Volksschulkinder der 1. und 2. Klasse**

Ort: Spielgruppenraum  
 Datum: Elternabend: 12.01.2026  
 Workshop: 19.01., 26.01., 02.02. und 09.02.2026  
 Zeit: Elternabend: 19:00 Uhr  
 Workshop: 16:00 – 18:00 Uhr, Montag

### **Für Volksschulkinder der 3. und 4. Klasse**

Ort: Spielgruppenraum  
 Datum: Elternabend: 09.02.2026  
 Workshop: 23.02., 02.03., 09.03. und 16.03.2026  
 Zeit: Elternabend: 19:00 Uhr  
 Workshop: 16:00 – 18:00 Uhr, Montag  
 Leitung: Ilse Halmdienst (Dipl. Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung für Kinder)  
 Carina Rohregger (Sozialpädagogin)  
 Preis: 125,-€ (inklusive Unterlagen, Arbeitsmaterial, Schatzkiste)



Eine achtsame Wertearbeit zu Mut, innerer Stärke und Selbstvertrauen. In diesem inspirierenden Workshop entdecken Kinder spielerisch ihre Selbstwirksamkeit und lernen ihre Gefühle zu benennen und zu integrieren. Durch die Kraft der Gedanken finden Kinder ihre innere Stärke und erhalten wichtige Tools für den Alltag. Gemeinsam füllen wir schrittweise ihre persönliche Schatzkiste mit wertvollen Inhalten und ermöglichen so eine praktische Handhabung für zu Hause. Im geschützten Rahmen erarbeiten wir mit den Kindern Strategien, wie sie sich u.a. vor Ausgrenzung und Mobbing schützen können.

# SPIELGRUPPEN

## Fitte Mäuschen von 1,5 – 3 Jahren

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 1. Block – 06.10. – 22.12.2025, 10mal  
2. Block – 12.01. – 23.03.2026, 10mal  
Zeit: 15:15 – 16:15 Uhr, Montag  
Leitung: Mirjam Pfarrhofer  
Preis: 75,-/70,-€ pro Kind



Gemeinsam mit gleichaltrigen Kindern werden Bewegungsaufbauten erkundet und der Bewegungsschatz erweitert. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Patscherl und eine Trinkflasche.

## Mäuseturnen ab 3 Jahren

Ort: Turnsaal der Volksschule Alberndorf  
Datum: 1. Block - 08.10. – 18.12.2025, 10mal  
2. Block - 07.01. – 18.03.2026, 10mal  
Zeit: Gruppe 1 - 14:30 – 15:30 Uhr, Mittwoch  
Gruppe 2 – 15:30 – 16:30 Uhr, Mittwoch  
Leitung: Birgit Mitter  
Preis: 75,-/70,-€ pro Kind



Mitzubringen sind bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Patscherl und was zum Trinken.

Ziel:



Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen

Die Kinder können an verschiedenen Gerätelandschaften und Bewegungsbaustellen ihren Bewegungsschatz erweitern.



## Schmetterlingstanzen für Kinder von 5 – 7 Jahren ohne Begleitung

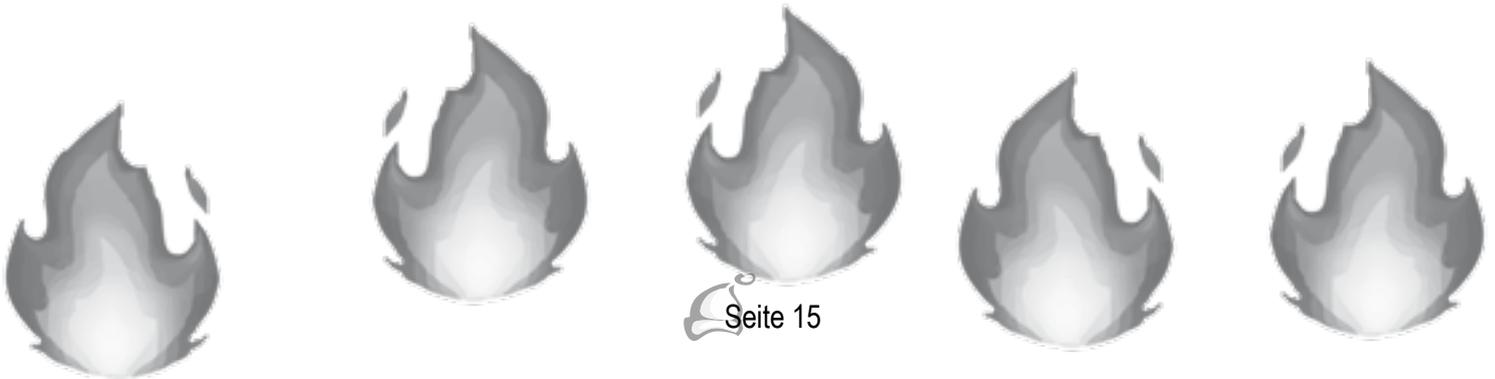
Ort: Spielgruppenraum  
Datum: Kurs 1: 07.10.2025 – 18.11.2025, 6mal  
Kurs 2: 09.12.2025 – 03.02.2026, 6mal  
Zeit: 14:45 – 15:45 Uhr, Dienstag  
Leitung: Melanie Kerschner, Tanztrainerin  
Preis: 95,--€ pro Kind/65,--€ für das Geschwisterkind

Dein Kind möchte sich zu aktuellen deutschen und englischen Liedern bewegen und dabei Spaß haben? Wir lernen gemeinsam einfache Bewegungen ein und tanzen diese dann in der Gruppe. Somit wird die Freude am Tanzen und an der Bewegung frühzeitig gefördert, die Koordination verbessert und ein Rhythmus und Taktgefühl langsam aufgebaut. Gleichzeitig werden die Kinder sprachlich gefördert. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Patscherl und eine Trinkflasche.

## Englisch für Kinder von 3 – 7 Jahren mit Begleitung

Ort: Wichtelgruppenraum  
Datum: 07.10.2025 – 13.01.2026, 6mal  
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr, Dienstag  
Leitung: Melanie Kerschner, Sprachtrainerin, Lehrerin, Voice Coach  
Preis: 89,--€ pro Kind inklusive Bastelmaterial und Unterlagen

Dein Kind würde gerne die ersten Wörter und Lieder auf Englisch spielerisch in einer kleinen Gruppe lernen und diese dann im nächsten Urlaub anwenden? Dann bist du bei mir genau richtig. Wir erarbeiten gemeinsam englische Wörter mit Hilfe von Bildern, Reimen, Liedern, Bastelmaterial und haptischen Spielen. Inhaltlich werden wir uns mit Zahlen, Farben, Begrüßungen, Kleidung und Tieren, sowie mit interkulturellen Inhalten wie zB. Feste, Bräuche, Speisen,... beschäftigen, um die englische Kultur den Kindern vertraut zu machen. Mitzubringen sind eine Mappe und Buntstifte.



## SPIELGRUPPEN

### Italienisch für Kinder von 3 – 7 Jahren mit Begleitung

Ort: Wichtelgruppenraum  
Datum: 14.10.2025 – 20.01.2026, 6mal  
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr, Dienstag  
Leitung: Melanie Kerschner, Sprachtrainerin, Lehrerin, Voice Coach  
Preis: 89,-€ pro Kind inklusive Bastelmaterial und Unterlagen

Dein Kind würde gerne die ersten Wörter und Lieder auf Italienisch spielerisch in einer kleinen Gruppe lernen und diese dann im nächsten Urlaub anwenden? Dann bist du bei mir genau richtig. Wir erarbeiten gemeinsam italienische Wörter mit Hilfe von Bildern, Reimen, Liedern, Bastelmaterial und haptischen Spielen. Inhaltlich werden wir uns mit Zahlen, Farben, Begrüßungen, Kleidung und Tieren, sowie mit interkulturellen Inhalten wie zB. Feste, Bräuche, Speisen,... beschäftigen, um die italienische Kultur den Kindern vertraut zu machen. Mitzubringen sind eine Mappe und Buntstifte.

### Lernfit in die 5. Schulstufe – Mit Leichtigkeit in die neue Schule starten!

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: voraussichtlich letzte Augustwoche 2026, Mo - Do  
Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr  
Leitung: Mag. Susanne Winkler  
Preis: 130,-€ pro Kind



Dieser Workshop richtet sich an alle Kinder der 4. Klasse Volksschule, die sich optimal auf die nächste Schulstufe vorbereiten möchten – ganz unabhängig von ihren bisherigen Leistungen. Denn Lernen kann man lernen! Gemeinsam mit Mag. Susanne Winkler vom Lernfuchs entdecken die Kinder in entspannter Atmosphäre, wie sie ihren Lernalltag sinnvoll gestalten können und wie das Lernen „gehirngerecht“ portioniert werden kann. Dabei stehen Themen wie Zeitmanagement, Pausenplanung, Arbeitsplatzgestaltung und clevere Lerntechniken im Mittelpunkt. Es handelt sich nicht um Nachhilfe, der Fokus liegt darauf, WIE man lernt, nicht auf konkretem Schulstoff.

### OÖ Kinderbetreuungsbonus:

Wenn Sie den beitragsfreien Kindergarten nicht in Anspruch nehmen, können Sie um eine Förderung ab dem 3. Geburtstag ansuchen.

www.familienreferat.at oder Mail an: familienreferat@ooe.gv.at

oder Telefon: 0732 77 20 – 111 92

oder Sie kommen zu mir ins Büro und holen sich ein Formular.

## Alte Kinderspiele neu entdeckt ab 4 Jahren mit Begleitung

Ort: Trendsportanlage Alberndorf  
 Datum: 08.04. – 29.04.2026, 4mal  
 Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr, Mittwoch  
 Leitung: Mirjam Pfarrhofer, Spielgruppenleiterin  
 Preis: 3,--/2,50€ pro Kind und Treffen

Kommt und entdeckt mit Mirjam, wie Mama, Papa, Oma oder Opa früher gespielt haben. Vielleicht kennt ihr das ein oder andere Spiel ja schon oder ihr seht, wie lustig es auch in vergangenen Zeiten war. Diese Veranstaltung findet nur bei Schönwetter statt.

## Wir besuchen den Kasperl zu Hause

Ort: Kuddelmuddel Linz, Langgasse 13  
 vorauss. Termine: 1. Termin in den Herbstferien - Theaterstück „Der Hase und der Igel“  
 2. Termin im Frühling - Theaterstück folgt!  
 Zeit: 15:00 Uhr  
 Leitung: Team Kuddelmuddel und Fabian Karin  
 Preis: ca. 6,00 - 10,00 € pro Kind und pro Begleitperson

Termin-Infos folgen online via Homepage, Facebook und der WhatsApp-Pudelwohl-Infogruppe.  
 Freut euch auf einen aufregenden und lustigen Nachmittag im Kuddelmuddel.



## Zauberhafte Geschichtennachmittage ab 2 Jahren mit Begleitung

Ort: Wichtelgruppenraum  
 Datum: 27.11.2025 – „Geschichtenzauber ab 2 Jahren“  
 29.01.2026 – „Geschichtenzauber ab 4 Jahren“  
 26.02.2026 – „Geschichtenzauber ab 4 Jahren“  
 Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr  
 Leitung: Mirjam Pfarrhofer  
 Preis: 8,--/6,50€ pro Kind

Taucht ein in die wunderbare Welt der Geschichten, Erzählungen und Büchern. Für alle die gerne neue und alte Geschichten hören, in Kooperation mit der Bibliothek Alberndorf.



# KINDER

## Entdeckungsreise Brettspiele für die ganze Familie

Ort: Wichtelgruppenraum  
Datum: 16.11.2025, 14.12.2025 und 25.01.2026  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Sonntag  
Leitung: Team EKIZ  
Preis: 5,--€/Familie

Gemeinsam tauchen wir ein, in die wunderbare Welt der Brettspiele. Unter Anleitung spielen wir altbekannte und neu entdeckte Brettspiele ab 2 Jahren. Bereits unsere Jüngsten können Spiele nach einfachen Regeln spielen. Diese Veranstaltung ist in Kooperation mit der Bibliothek Alberndorf.

## Töpferwerkstatt für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 23.03.2026 – 1. Teil Töpfern und Formen  
20.04.2026 – 2. Teil Glasieren  
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Montag  
Leitung: EKIZ Team und Irmel Kaukal  
Preis: 15,--/12,--€ pro Kind (Material wird extra verrechnet.)

Eigene Ideen umsetzen, den Ton kneten, formen und schauen was dabei herauskommt. Das wollen wir an diesem Nachmittag mit den Kindern machen.

Vielleicht gibt es ja etwas, was du unbedingt mal aus Ton machen möchtest?  
Oder du suchst dir aus unseren Vorschlägen was aus.

## Backen mit Regina

Ort: Wichtelgruppenraum  
Datum: 19.01.2026  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Montag  
Leitung: Regina Schnölzer, leidenschaftliche Hobbybäckerin  
Preis: 15,--€ pro Familie

An diesem Nachmittag backen wir Weckerl für die Jause mit Sauerteig. Ich werde mit euch auch süße Weckerl machen. Ich freue mich auf einen lustigen, kulinarischen Nachmittag.

**„Akrobaten der Lüfte“ – Flugkünstler und Waldgeister; unsere heimischen Greifvögel**

Ort: 4271 St. Oswald bei Freistadt, Untermarreith 1 (Ronalds Waldschule)

Datum: März 2026 (wird noch bekannt gegeben)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Samstag oder Sonntag

Leitung: Ronald Lumetzberger, Waldpädagoge

Preis: 7,--€ pro Erwachsener und 5,--€ pro Kind

**„Bufo Bufo“ – das Leben der Erdkröte zu allen Jahreszeiten erforschen**

Ort: 4073 Wilhering, Bräuhausstraße 9 (Waldschule Linz/Wilhering)

Datum: April 2026 (wird noch bekannt gegeben)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Samstag oder Sonntag

Leitung: Ronald Lumetzberger, Waldpädagoge

Preis: 7,--€ pro Erwachsener und 5,--€ pro Kind

**„Biber belauschen“ – Den Urfahrner Bibern auf der Spur**

Ort: 4040 Linz, Donaufeldstraße 28

Datum: 09.05.2026

Zeit: 18:00 Uhr, Samstag

Leitung: Team Beaver Lab

Preis: 10,--€ pro Erwachsener und 5,--€ pro Kind

**„Die wilden Stadtbienen“ – befruchtende Naturlandschaften in Linz**

Ort: Linz

Datum: Juni 2026 (wird noch bekannt gegeben)

Leitung: LinzerBiene

Preis: 10,--€ pro Erwachsener und 5,--€ pro Kind

Bühne frei für grandiose Naturerlebnisse. Erkundet mit uns zusammen unsere Heimat auf ganz besondere Art und Weise. Lasst euch überraschen, was es hier bei uns alles zu entdecken und erforschen gibt. Genauere Infos zu Ausrüstung und besondere Hinweise gibt es bei der Anmeldung.



# NATUR SCHAU SPIEL



# KINDER

## Abenteuer Husky-Ranch ab 7 Jahren

Ort: Husky-Ranch Traun  
Datum: voraussichtlich Anfang Mai 2026  
Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Montag  
Leitung: Hildner David  
Preis: 20,-/17,-€ pro Kind

Freu dich auf einen spannenden Nachmittag mit den Huskys und übe dich im Bogenschießen, Hufeisen werfen oder Goldwaschen. Beim Abschluss am Lagerfeuer kannst du dich vor der Heimreise noch mit einer Grillwurst stärken.

## „Gebraucht, aber noch gut zu gebrauchen“ – Flohmarkt für Kinderartikel aller Art

Ort: Räume des EKIZ  
Datum: 11.10.2025  
Zeit: Aufbau: 07:30 – 09:00 Uhr, Samstag  
Verkauf: 09:15 – 14:00 Uhr, Samstag  
Tischmiete: 7,-€ pro Tisch

Unter dem Motto „Gebraucht, aber noch gut zu gebrauchen“ kannst du gerne Kinderbekleidung, Kinderartikel, Schuhe, Bücher und Spielsachen kaufen oder verkaufen. Miete dir einfach einen Tisch, gestalte ihn wie du möchtest und los geht der Verkauf.

In unserer Kaffeestube kannst du dich gern während deines Einkaufs oder Verkaufs mit Kaffee und Kuchen stärken.

Tischreservierungen sind unter 0664 388 66 04 oder pudelwohl@ekiz-alberndorf.at möglich.



## Heute darfst du Bauer oder Bäuerin sein für die ganze Familie

Ort: „Warschenhofergut“, Punzenberg 9, 4210 Gallneukirchen

Datum: 29.09.2025 – „Ernte und Verarbeitung“

01.06.2026 – „Vom Korn zum Brot“

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Montag

Leitung: Wolfgang Warschenhofer

Preis: 20,-/17,-€ pro Kind



Hast du Lust auf einem Bauernhof mal mitzuhelfen? Hier kannst du den Bauernhof mit allen Sinnen erleben. Hilf beim Apfelsaft pressen, Kartoffeln klauben auf dem Feld, Brot backen oder anderen Arbeiten die an einem Hof so anfallen. Freu dich auf spannende und interessante Nachmittage.

## Erlebnismittag am Alpakahof ab 3 Jahren

Ort: Alpakahof der Fam. Kneidinger in Langzwettel

Datum: 13.04.2026

Zeit: 14:30 – ca. 17:00 Uhr, Montag

Leitung: Kneidinger Michaela

Preis: 20,-/17,-€ pro Kind



An diesem Nachmittag machen wir eine kleine Reise nach Zwettl/Rodl und besuchen dort einen Alpakahof. Wir werden einiges über die Tiere erfahren und mit ihnen eine kleine Wanderung machen. Alpakas sind sehr scheue und vorsichtige Tiere und so lernen die Kinder auch gut den Umgang und das Anfreunden mit den Tieren. Freut euch auf einen interessanten und flauschigen Nachmittag.

## Entdeckungsreise auf dem Ziegenhof

Ort: bei Fam. Eder, Liebenschlag 6

Datum: voraussichtlich Ende Mai 2026

Zeit: 14:30 – ca. 17:00 Uhr, Montag

Leitung: Eder Kerstin

Preis: 20,-€ pro Kind

Wir laden euch auf eine ganz besondere Entdeckungsreise nach Liebenschlag ein. Besucht mit uns den Ziegenhof der Fam. Eder und freut euch auf einen etwas anderen Nachmittag mit Kerstin und ihren Ziegen.

**KINDER**



## **Tatü, tata die Feuerwehr ist da**

Ort: Feuerwehr Pröselsdorf

Datum: 15.06.2026

Zeit: 15:00 – ca. 17:00 Uhr

Leitung: FF Pröselsdorf

Preis: 5,-€ pro Kind

Freut euch auf einen spannenden Nachmittag bei der Feuerwehr in Pröselsdorf. Ein Blick ins Feuerwehrhaus, Probe sitzen im Feuerwehrauto für zukünftige Feuerwehrmänner und -frauen, lasst euch überraschen.



## Martinsfest und Laternenumzug für die Kleinen

Treffpunkt: Ortsplatz der Gemeinde Alberndorf  
Datum: 20.11.2025  
Zeit: 17:00 Uhr, Donnerstag  
Leitung: Team EKIZ

Auch heuer wollen wir mit euch wieder unser Martinsfest feiern. Zu diesem Anlass treffen wir uns alle am Ortsplatz der Gemeinde, wo wir gemeinsam einen kleinen Umzug, mit musikalischer Unterstützung, machen. Dort werden dann die Kinder der Wichtelgruppen die Martinsgeschichte für uns spielen. Anschließend wollen wir natürlich das traditionelle Martinskipferl teilen und wer möchte einen Kinderpunsch trinken.

## Fasching für die Kleinen von 0 – 6 Jahren

Ort: Wichtelgruppen- und Spielgruppenräume  
Datum: 17.02.2026  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Dienstag  
Leitung: Team EKIZ  
Preis: 5,--€ pro Kind

Der Fasching für unsere kleinen Besucher. Freu dich auf verschiedene Spielstationen, tanzen, singen und vieles mehr. Wir sind schon auf dein Kostüm gespannt.

## Bitte Lächeln – die Fotografin kommt

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 14.11.2025  
Zeit: ab 09:00 Uhr, mit Terminvergabe im 20 Minuten-Takt  
Leitung: Gudrun Schinagl, Fotografin  
Preis: 79,--€ - Grundpaket und 5,--€ Anmeldegebühr

Komm mit deiner Familie zu uns zu einem „Mini-Weihnachtsfotoshooting“.

Möglich sind: Paarshootings, Familienbilder und Porträts. Maximale Familiengröße 5 Personen. Inbegriffen im Preis sind 5 fertig ausgearbeitete Bilder die du in digitaler Form zu deiner weiteren Verwendung erhältst. Mehr Fotos gegen Aufpreis möglich. Wir bitten um Verständnis, dass nur Familien mit Termin sicher fotografiert werden.



# FAMILIEN UND ELTERNBILDUNG

## Zeit für mich – Auszeit vom Mamaalltag

- Ort: Spielgruppenraum  
Datum: Termin 1: 20.09., 18.10. und 15.11.2025 (Anmeldeschluss: 15.09.2025)  
Termin 2: 17.01., 14.02. und 14.03.2026 (Anmeldeschluss: 12.01.2026)  
Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr, Samstag  
Leitung: Maria Brückl (Physiotherapeutin), Carina Rohregger (Sozialpädagogin)  
Preis: 95,-€ (für eine Workshopreihe – 3 Termine)

Bei unserer 3-teiligen WS-Reihe laden wir dich herzlich zu einem wertschätzenden Austausch und inspirierenden Zusammensein in der Gruppe ein. Wir geben Anregungen und setzen Impulse, die dich dabei unterstützen deine innere Mitte zu finden und zu behalten.

Diese Me-Time soll dich bereichern und stärken, damit du beschwingt, geerdet und zuversichtlich nach Hause gehst.

## Mein Kind tanzt aus der Reihe..und wir tanzen im Takt mit..(systemischer Aufstellungsworkshop für Eltern und Großeltern)

- Ort: Spielgruppenraum  
Datum: Termin 1: 07.10., 21.10., 04.11. und 25.11.2025 (Anmeldeschluss 30.09.25)  
Termin 2: 20.01., 03.02., 10.03. und 24.03.2026 (Anmeldeschluss 13.01.26)  
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr, Dienstag  
Leitung: Carina Rohregger (Sozialpädagogin)  
Preis: 120,-€ (pro Workshopreihe)

Anmeldungen bitte per WhatsApp direkt an Carina: 0680 55 33 547

Ein Kind, das scheinbar aus der Reihe tanzt, stellt die Eltern und auch die Systeme, in die das Kind eingebettet ist, oftmals vor besondere Herausforderungen.

In dieser WS-Reihe tauchen wir gemeinsam in das Familiensystem ein und schauen hinter den Schleier, lesen zwischen den Zeilen und finden heraus, was das Kind aufzeigen möchte und was es dem System spiegelt.

## Vater werden ist nicht schwer – Vorbild sein dagegen sehr

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 13.10.2025  
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr, Montag  
Leitung: Werner Zechmeister, Dipl. Lebensberater  
Preis: 4,--€ pro Teilnehmer/Elternpaar



Männer sind anders als Frauen und sie verhalten sich auch ihren Kindern gegenüber anders. Sind Mütter oft eher vorsichtig und besorgt, trauen Väter ihrem Kind auch einmal etwas zu und fördern dadurch ihre Eigenständigkeit. Kinder profitieren sehr von einem Vater, der sich Zeit nimmt und sich mit ihnen beschäftigt.

## Geh mit keinem Fremden mit

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 03.11.2025  
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Montag  
Leitung: Eveline Auzinger, Psychotherapeutin  
Preis: 2,--€ pro Teilnehmer/Ehepaar



Wie kann ich mein Kind vor Übergriffen schützen? Welche Anzeichen könnte es geben? An diesem Abend sprechen wir über präventive Möglichkeiten, damit es nicht zu sexuellen Missbrauch kommt.

## Was macht ihr Kind im Internet

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 1. Abend: 19.01.2026 – Theorie und Information  
2. Abend: 26.01.2026 – gezielte Fragen und Antworten  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, Montag  
Leitung: Cornelia Zeller, MA  
Preis: pro Abend 2,--€ pro Teilnehmer/Ehepaar



Fernsehen – Computer – Internet – Handy – TikTok - ..... Die digitale Welle hat uns in den letzten Jahren regelrecht überrollt. Wie können da Eltern noch mit ihren Kindern Schritt halten, wie sie schützen? Wie begleite ich mein Kind sicher durch den Medienschwungel? Richtlinien, Erziehungshilfen, Tipps und Anregungen für eine gelungene Medienziehung.

# FAMILIEN UND ELTERNBILDUNG

## Klare Botschaften – konsequentes Handeln

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 16.03.2026  
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr, Montag  
Leitung: Alexandra Bachl, Gordon Familientrainerin  
Preis: 4,--€ pro Teilnehmer/Ehepaar



Viele Eltern beklagen sich darüber, dass ihre Kinder ihnen nicht zuhören und sie alles mehrfach sagen müssen. Es kommt aber leider nichts an bei den Kindern – im Gegenteil – sie schalten auf Durchzug. Kommunikation funktioniert anders, aber wie??

## Kinder stärken für ein suchtfreies Leben

Ort: Spielgruppenraum  
Datum: 20.04.2026  
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr, Montag  
Leitung: Werner Zechmeister, Dipl. Lebensberater  
Preis: 4,--€ pro Teilnehmer/Ehepaar



Kinder zu erziehen und ihre Entwicklung zu fördern ist nicht immer eine einfache Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Sucht ist eines davon. Wie können Eltern ihre Kinder zur Suchtvorbeugung unterstützen? Was brauchen Kinder um ihr Leben möglichst unabhängig von Suchtmittel und riskanten Verhaltensweisen zu gestalten und daran Freude zu haben?



## Psychomotorische Praxis – Therapeutische und präventive Angebote

Mein Name ist Stefanie Priglinger, ich komme aus Alberndorf, bin Mama von 2 wunderbaren Kids und Dipl. Legasthenie- & Dyskalkulietrainerin. Als Psychomotorik-Therapeutin unterstütze ich Kinder bis zum 10. Lebensjahr in ihrer Entwicklung.

Präventive Gruppenangebote sind für Kinder gedacht, die in ihren Handlungen, Bewegungsmöglichkeiten und in ihrem emotionalen Ausdruck unsicher sind.

Die Therapie kann sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting erfolgen. Bei Bedarf werden Eltern-Kind-Gruppen therapeutisch geführt.

Kinder drücken ihre fehlende innere Sicherheit und Stabilität durch verschiedenste Verhaltensweisen aus. So können beispielsweise mangelnde Impulskontrolle, emotionale Unsicherheiten oder soziale Schwierigkeiten den Alltag aller Beteiligten erschweren. Informieren Sie sich auf meiner Homepage. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Legasthenie- und LRS-Training mit Wücherburm Karl

In den Räumen der Wichtelgruppe biete ich Trainings für folgende Bereiche an:

- \* Legasthenie & Dyskalkulie (AFS-Austestung und Training nach der AFS-Methode)
- \* Aufmerksamkeit & Konzentration
- \* Wahrnehmung
- \* Elternberatung zu diesen Themen

Jedes Kind ist einzigartig und sollte die Hilfe bekommen, die es gerade braucht. Mit lustigen Ideen, verschiedensten Materialien und viel Bewegung macht das Lernen & Üben wieder Spaß. Wenn auch ihr Hilfe braucht, freue ich mich schon euch kennenzulernen.

### LEGASTHENIE- & LRS-TRAINING

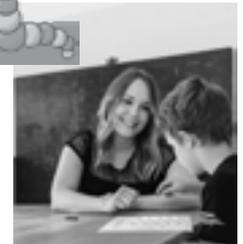
Stefanie Priglinger

Gutenablick 1, 4211 Alberndorf • Tel: 0664 / 75 00 19 21  
E-Mail: legasthenietraining.ooe@gmail.com  
Instagram: legasthenietraining.ooe

- Elternberatung
- Austestung Legasthenie/LRS (AFS-Test)
- Individuelles Einzeltraining nach der AFS-Methode
- Frühförderung im Vorschulalter



Spaß am Lernen mit Wücherburm Karl



## Kinderphysiotherapie

Kinder brauchen Bewegung und Geborgenheit um die Welt zu entdecken.

Viele Babys genießen es getragen zu werden.

Du bist dir nicht sicher, welche Tragehilfe die Richtige für dich und dein Baby ist bzw. wie man sie richtig anwendet? Gerne unterstütze ich dich dabei, die richtige Tragehilfe zu finden oder bereits vorhandene Tragen optimal auf dich und dein Kind anzupassen.

Zeigt dein Kind Auffälligkeiten in seiner motorischen Entwicklung, hat eine „Lieblingsseite“/Asymmetrie, Fußfehlstellung, Hüftdysplasie, Skoliose oder Haltungsschwierigkeiten? Ich freue mich darauf eure Familie zu begleiten und mit meinem therapeutischen Wissen zu unterstützen.

Melde dich unter 0677 63 23 2909 um einen Termin zu vereinbaren.



Kinderphysiotherapie



# UNSERE FACHKRÄFTE STELLEN SICH VOR

## Systemische Beratung, Coaching und Aufstellungsarbeit. Mentaltraining.

In meiner Selbstständigkeit arbeite ich auf sensible, liebevolle und sehr einfühlsame Weise mit Menschen, die vor persönlichen Herausforderungen stehen und ihr Leben neu gestalten oder ausrichten wollen.

Wir alle suchen oft verzweifelt nach Antworten, möchten Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen oder wollen klare Lösungen für unsere Probleme, aber wir treten auf der Stelle und haben das Gefühl, im Leben nicht weiterzukommen. Im systemischen Coaching finde ich gemeinsam mit meinen KlientInnen Antworten auf offene Fragen.

Überall dort, wo wir Begrenzungen erleben, wo wir ständig vor den gleichen Problemen stehen, wo sich Muster in unserem Leben wiederholen oder seelische Altlasten die Energien binden, legt die Familienaufstellung den Grundstein für weiterführende Prozesse. Sie ist eine geeignete Methode, Klarheit in die bestehende Situation zu bringen und überkommene Glaubenssätze und Lebens-Muster über Bord zu werfen.

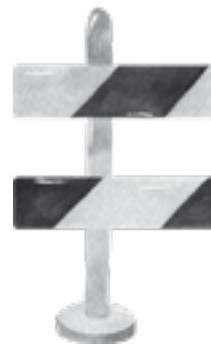
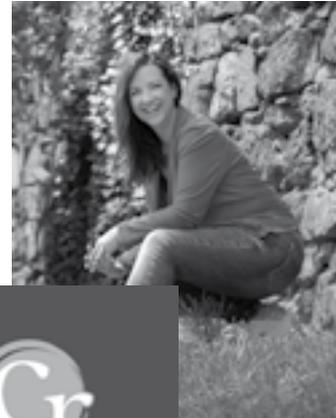
Besonderen Wert lege ich auf die Arbeit mit Familien, in denen Kinder Auffälligkeiten entwickeln. Da Kinder sich oftmals nur als Spiegel für das System unbewusst „zur Verfügung stellen“, kann man durch ihr Verhalten z.B. nicht gelebter Trauer, verdrängten Ängsten oder wiederkehrenden Blockaden auf die Spur kommen.

Mentaltraining bietet sich an, wenn die Gedanken nicht zur Ruhe kommen und man immer und immer über die selben, oftmals belastenden Situationen nachdenkt und keinen Punkt machen kann. Das „Grübelmonster“ kann sehr hartnäckig sein! Mit Unterstützung kann es jedoch gezähmt und liebevoll betrachtet werden.

„Das Leben der Eltern ist das Buch, in dem die Kinder lesen.“ (Augustinus Aurelius)

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

Mehr unter: [www.carina-rohregger.at](http://www.carina-rohregger.at)



Mitgliedschaft beim Verein „Eltern-Kindzentrum Alberndorf PUDELWOHL“ ZVR Zahl 288 278367

Durch die Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützen Sie unseren Verein „Eltern-Kind-Zentrum Alberndorf PUDELWOHL“ ideell und materiell.

Die Mitgliedschaft dauert ein Arbeitsjahr, endet automatisch und kostet 15,--€.

Da die Kurskosten den Aufwand für den laufenden Betrieb nicht alleine abdecken können, sind wir für jede Unterstützung des Vereines dankbar.

Es ist uns wichtig, unseren Mitgliedern Vorteile zu bieten.

Mitgliedervorteile:

- ☛ Ermäßigte Preise bei den Veranstaltungen
- ☛ Geschwisterbonus für das zweite und jedes weitere teilnehmende Kind an einer Veranstaltung
- ☛ Einladung zur Generalversammlung
- ☛ Kostenloser Verleih von Büchern unserer Bibliothek
- ☛ Kostenloser Verleih von Stillkissen
- ☛ Kostenloser Verleih von Tragetüchern



### **Geschenk gesucht??**

Dann schenk doch einen Gutschein vom Eltern-Kind-Zentrum!!

Egal zu welchem Anlass oder ob für Kinder oder Eltern – bei unserem Programm ist für jeden was dabei.

Einfach im Büro bei Karin abholen und Freude schenken.

# JAHRESPLAN 2025/26

## August:

25. – 28.08. Lernfit Woche mit Susi

## September:

29.09.2025 Heute darft du Bauer/Bäuerin sein - Warschenhofer

30.09.2025 Beginn Entspannungsgruppe mit Carina

## Oktober:

02.10.2025 Beginn Beckenbodengymnastik mit Maria

03.10.2025 Beginn offener Treffpunkt

06.10.2025 Beginn Fitte Mäuschen

07.10.2025 Beginn Schmetterlingstanzen

08.10.2025 Beginn Mäuseturnen

11.10.2025 Flohmarkt

13.10.2025 Workshop: „Vater sein“

14.10.2025 Beginn Italienisch/Englisch

21.10.2025 Bastelnachmittag

27.10.2025 Beginn Kinderworkshop mit Carina

Termin folgt Theaterbesuch KUDDL MUDDL - Der Hase u. der Igel

## November:

03.11.2025 Workshop: „Geh mit keinem Fremden mit“

14.11.2025 Fotografin

16.11.2025 Brettspiele Entdeckungsreise

20.11.2025 Laternenfest

27.11.2025 Geschichtennachmittag

29./30.11. Adventmarkt

## Dezember:

14.12.2025 Brettspiele Entdeckungsreise

## Jänner:

19.01.2026

Backen mit Regina

19.01.2026

Workshop: „Internet“ – 1. Abend

22.01.2026

Beginn Beckenbodengymnastik mit Maria

25.01.2026

Brettspiele Entdeckungsreise

26.01.2026

Workshop: „Internet“ – 2. Abend

29.01.2026

Geschichtennachmittag

## Februar:

17.02.2026

Kinderfasching

26.02.2026

Geschichtennachmittag

## März:

16.03.2026

Workshop: „Botschaften“

23.03.2026

Töpfern Teil 1

Termin folgt

Naturschauspiel „Akrobaten der Lüfte“

## April:

08.04.2026

Beginn alte Kinderspiele neu entdecken

13.04.2026

Alpaka wandern

20.04.2026

Töpfern Teil 2

20.04.2026

Workshop: „Suchtfrei“

Termin folgt

Naturschauspiel „Bufo die Erdkröte“

Termin folgt

Theaterbesuch KUDDL MUDDL

## Mai:

09.05.2026

Naturschauspiel „Biber“

Termin folgt

Husky (Wunsch 11.05.)

Termin folgt

Ziegenhof (Wunsch 18.05.)

## Juni:

01.06.2026

Warschenhofer

15.06.2026

Feuerwehr

20./27.06.

Naturschauspiel „Stadtbiene“ - nachfragen

## Mitgliedschaft Verein „Eltern-Kind-Zentrum Alberndorf PUDELWOHL“ Arbeitsjahr 2025/2026

Vor- und Nachname Eltern: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Straße .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

1. Kind: ..... geb: .....

2. Kind: ..... geb: .....

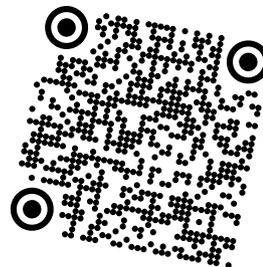
3. Kind: ..... geb: .....

4. Kind: ..... geb: .....

Ich bezahle den Mitgliedsbeitrag von € 15,-  bar  mit Zahlschein

Datum: ..... Unterschrift: .....

Bitte ausfüllen, ausschneiden und im EKIZ abgeben  
oder Online unter: <https://www.ekiz-alberndorf.at/verein/mitgliedschaft/>  
das Formular verwenden.



SMART GEKOCHT!

# PUDELWOHL TIPP

Kochkurs

Kennt Ihr das? - Der Hunger ist groß, der Magen kurtzt, die Zeit ist knapp und die Kochideen fehlen.

Gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin werden in diesem Kochkurs trendige, berufs- und familien-taugliche, schnelle Wohlfühlgerichte gezaubert.

Unser Erfolgsrezept - Frische Lebensmittel aus der Region, kreative alltagstaugliche Rezepte und jede Menge Spaß am Selberkochen.

Ein Kurs voller smarter Genüsse für Anfänger und Anfängerinnen genauso wie für leidenschaftliche Hobbyköche und Hobbyköchinnen.

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Dauer: Ca. 3 Stunden

Zielgruppe: Teenager und Erwachsene

ReferenInnenvermittlung:

Ländliches Fortbildungsinstitut Oberösterreich (LFI OÖ)

Tel.: 050/6902-1500

e-mail: [info@lfi-ooe.at](mailto:info@lfi-ooe.at)

